



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **PAULO HENRIQUE RIBEIRO**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 57

Ritmo 02:15 100/m



CICLISMO

00 : 34 : 12

Velocidade média 35,09 km/h



CORRIDA

00 : 22 : 14

Ritmo 04:26 min/km



TEMPO

01 : 13 : 23



Colocação GERAL

33



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **IRONXTREME**

